



学習計画

目標ピラミッドで書いた短期目標の詳細を書きましょう。

学習時間、学習内容、学習方法を書き出したら、モチベーションを保つ方法を探し、計画を見直す必要があるか、いつ見直すか、などについても書きましょう。

いつ (時間帯や頻度)	
どの教材で どのように	
何をするか	
モチベーションを 保つ方法	
計画の見直し (頻度、要不要)	

