



## ビジョンボード

将来の姿を具体的にイメージしてビジョンボードを作りましょう。

あなたが学ぶ／学んでいるのは何語ですか。

将来その言語を習得して、どのような場面や文脈で、だれに、何を、どのように伝えますか。

写真を貼る、絵を描く、キーワードを書くなど自分に合う方法で作成しましょう。

(例1) 英語で学会発表をする。自分の研究内容について、アカデミックコミュニティの中で発信し、議論する。

(例2) 研究のために、タンザニアに行きスワヒリ語を使って調査する。

(例3) 研究室にいるゼミ仲間、その友達とコミュニケーションを取るため、インドネシア語を話す。

ポイント：

ビジョンボードを作ると目標達成に効果があると言われています。

定期的に見返すと良いでしょう。